#アジの最高峰 #希少

西海シマアジ

西海市は、味の良さや希少性などからアジの最高峰として位置付けられているシマアジを一年通して安定供給できる育成シマアジの町です。





西海シマアジ御膳

シマアジの刺身や焼き物などいろんな調理法のシマアジを堪能。予約をしてでも食べる価値あり！西海のドライブと一緒にお楽しみ下さい。



#肉厚 #たこつぼ漁

るべす蛸

漁場とする海域は潮の流れが速く、餌が豊富なため、肉厚で身が引き締まっています。





るべす蛸（真空パック版）

いつでも旬の味を楽しめる真空パック！



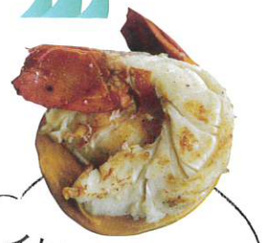
#1kg超え #天然物

崎戸春エビ

崎戸沖で水揚げされる天然物のイセエビ。旨味とほのかな甘みが特徴。

どーんっ!!





イセエビ料理キット

地元フレンチシェフ監修のもと手間暇かけてイセエビを全て味わい尽くす贅沢なセット。



#大村湾の恵み #クリーミー

うず潮カキ

大村湾で養殖されていて、海の栄養とうま味をぎゅっと蓄えた美味しいカキが育ちます。



サックサク！



うず潮カキクリームコロッケ

うず潮カキを贅沢にたっぷりと使用し、美味しさを凝縮させた朝市でも人気のクリームコロッケ。





#ぷりぷり #バス停になっている

うず潮荒兜（あらかぶ）

近海に多く生息し、自然豊かな五島灘の海で育ったアラカブは身が引き締まって美味しい！



10~11月に「さいかい丼フェア」開催！

さいかい丼

秋に開催される「さいかい丼フェア」では、新鮮な魚介や豪華なお肉を使った丼を楽しめます。





西海のオススメ Fish!

直売所でお買い物

大島エリア

西海大崎漁協直売所 活き生き市場

天然活魚に養殖魚、イセエビなど鮮度バツグンの魚介が揃う。大きないけすの中にはブリも泳いでいます。冬にはサザエやアワビも販売。

☎0959-34-2039
西海市大島町 1325-107
(月～金)9：00～17：00
(土・日曜・祝日 9：00～12：00)
休土・日、祝日、1/1～1/2





西彼エリア

西彼とれたて処

採れたての野菜や果物、愛情いっぱいの惣菜をたっぷり入荷しています。中でも長崎県産の活きのいい魚介は大人気。

☎0959-27-0985
西海市西彼町上岳郷 1297-1
8：00～19：00
(10月～6月は18：00まで)
休1/1～1/3





西海エリア

太田和みなと館

イカの看板が目印。心のこもった惣菜は問い合わせが来るほどの人気。新鮮な魚や野菜、加工品も充実。

☎0959-23-0923
西海市西海町 太田和郷 3288-9
8：00～19：00
休月曜





大瀬戸エリア

大瀬戸ふれあい市

生産者がまごころ込めて育てた旬の野菜を中心に格安料金で販売しています。

☎0959-22-0552
西海市大瀬戸町 瀬戸板浦郷 1128-13
平日 7：30～18：00
土曜 7：30～17：00
休正月、お盆





西海のオススメ
Vegetable!Meat!Fruit!



#フレッシュ みかん



潮風と陽の光をたっぷり浴びて育つ西海市のみかん。中でも原口早生は西海市発祥で、糖度が高く、人気です。

#クリーミー 西海アボカド

クリーミー!!



ほんのりと甘みを感じる、クリーミーで濃厚な味わいの貴重な西海市産アボカドです。

#甘い #ジューシー いちご

ジューシー!



『ゆめのか』は鮮やかで果肉はジューシー。甘みと酸味のバランスがよく爽やかな味。

#歯ごたえばつぐん ぶなしめじ



西海町の「ミスズライフ」で生産され、カットぶなしめじを全国で販売しています。

#ゆで☆大ちゃん ゆでばし大根



千切りにした大根（大栄大蔵大根）を一度ゆでてから寒風で乾燥させた、西海市特産の保存食品。



#大玉 すいか

ど〜んっ!!



大玉の「羅皇（らおう）」は果肉がきれいな赤色で、果皮は薄く、糖度は平均12度！甘くてシャリシャリ！

#とろける食感 長崎和牛さいかい

とろける極上和牛！



色鮮やかな赤身、口に入れた瞬間にとろける極上の牛肉。シンプルにステーキやすき焼きで。

#甘さと酸っぱさがバツグン 西海トマト

ぷりっしゅ！



「桃太郎の原種」にこだわって育てた西海トマトは、高糖度の甘さと程よい酸味が特長。

#やわらかい口当たり 西海ポーク



こだわりの飼料で育つ、くさみやアクが少ない豚肉で、やわらかい口当たりと甘みが特長。

#ハート型 #まるでフルーツ 大島トマト



ハート型に見えるかわいい大島トマトは、糖度8.0以上のフルーツのような甘さ！

直売所でお買い物

西彼エリア
ふるさと物産館 竹の家



環境に優しく質の高い竹炭商品を販売しています。特産品や酒類・調味料も充実。

☎0959-27-1324
西海市西彼町白似田郷1877-7
8：00〜18：30
休不定休

西彼エリア
ふれ愛の里 清水



農産品や上質な牛肉・豚肉を販売。自家製豆腐のほか午前中に完売してしまう惣菜もオススメ。

☎0959-27-0227
西海市西彼町上岳郷1301-1
8：00〜18：00
休1/1〜1/3

西海エリア
幸の駅



汽車の形をした看板が目印。直売所の中でも歴史ある直売所で、新鮮な野菜や加工品を販売。

☎0959-33-2481
西海市西海町七釜郷1886-1
8：00〜17：00
休水曜日

西海エリア
直売所 よかところ



地元産にこだわり、毎日早朝出荷・夕方引取りの新鮮な農産物のみを販売。

☎0959-32-1101
西海市西海町木場郷490
8：00〜17：00
休年末年始（31日は昼12時まで営業）、お盆

西彼エリア
旬どころ



西海市産の新鮮で安全な農林産物・加工品を幅広く、豊富に揃えています。秋冬には店頭がみかんでいっぱいに。

☎0959-28-1370
西海市西彼町八木原郷662-1
7：00〜17：00
休お盆・正月

西彼エリア
長崎西彼農協 グリーンセンター



新鮮な地場野菜や魚介類、お肉、切花や苗木、かんころ餅など農産加工品も豊富

☎0959-29-7090
西海市西彼町小迎郷2819-1
8：00〜17：30
休お盆、年末年始