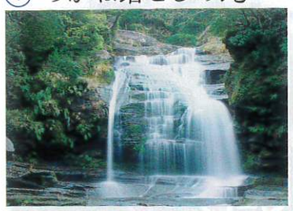
木陰と清流に癒される避暑地

① つがね落としの滝



小さなトンネルを抜けると現れる緑豊かな清流の滝で、夏はひんやりと涼しく多くの家族連れで賑わいます。滝壷がなく、平らな石の上を曲折しながら水が流れ落ち、ダイナミックなしぶきを上げます。

☎ 0959-37-0064（西海市ふるさと資源推進課）
西海市大瀬戸町雪浦河通郷
入場自由

音楽を心とカラダで感じるレコードの杜

② 音浴博物館

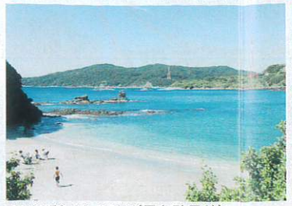


廃校跡を利用したアナログにこだわる"音"の博物館。
約16万枚のレコードと希少なスピーカーを所蔵。レコードを手に取り自分の手でターンテーブルに載せて、音を楽しむことができる世界的にも珍しい施設です。

☎ 0959-37-0222　休 木曜
西海市大瀬戸町雪浦河通郷342-80
10:00~18:00（入館締切17:00）

プライベートビーチ気分の穴場スポット

③ 尻久砂里海浜公園



「あまりの美しさにお尻が腐るほど眺めていた」ことから尻久砂里と名付けられた浜は、手付かずの自然が残るプライベートビーチのような雰囲気で、市内外問わず人気のスポットです。

☎ 0959-22-0811（尻久砂里館）
西海市大瀬戸町瀬戸福島郷258
海浜公園終日入場自由

小さな公園から見る、大きな海と空

④ 日本一小さな公園



瀬戸港から市営船で約10分の松島にある、ベンチとシュロの木1本だけの小さな公園。目の前には、雄大な五島灘が広がり、水平線に沈む夕日の眺めもロマンチックです。また松島・釜浦港前のかわいい「らくだ島」も必見です。



☎ 0959-37-0064（西海市ふるさと資源推進課）
西海市大瀬戸町松島外郷（県道199号線沿い）
終日入場自由

キリシタンゆかりの地を訪ねて

⑤ 中浦ジュリアン記念公園



16世紀に「天正遣欧少年使節」の一員としてヨーロッパへ渡りローマ法王に謁見した中浦ジュリアン出生の地です。資料展示室では、ジュリアンの生い立ちから殉教に至るまでの生涯を壁画で紹介しています。



☎ 0959-37-0079
（西海市教育委員会　社会教育課）
西海市西海町中浦南郷2048
9:00~17:00　休 無休

水と緑に癒される、湖畔のリゾート

⑥ 伊佐ノ浦公園

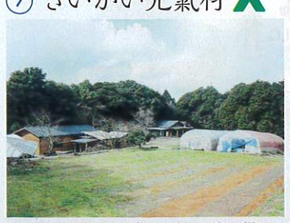


アウトドア派に人気の自然体感型・水辺のリゾート。春は1,500本の桜が織りなすピンク色の風景を、夏は避暑、秋は山を染める紅葉、冬は澄んだ空気の中満天の星空など四季を通して楽しめます。釣りやボート遊びなど様々な自然体験もオススメ。

☎ 0959-32-9087（伊佐ノ浦体験交流センター）
西海市西海町中浦南郷1133-48
9:00~17:00

農的暮らしの体験&わくわく野あそび

⑦ さいかい元氣村



季節ごとの農業体験や、ピザ焼き体験、カブトムシ採りなど、自然の中でしかできない豊かな体験をお届けしています。キャンプやピザ焼き体験、農業体験などを静かな森の中で楽しみませんか?

☎ 0959-23-0061（（一社）山と海の郷さいかい）
西海市西海町中浦北郷299-64

国指定の天然記念物で貴重な探検を！

⑧ 七ツ釜鍾乳洞



「数千年前の新生代古第三紀の石灰質砂岩に形成された鍾乳洞です。
観光洞として公開されている清水洞の総延長は1,500mを超えます。洞内の平均気温は通年15℃前後で夏は涼しく、冬はあたたかい自然の神秘を感じる空間です。」

☎ 0959-33-2303　休 年末年始（12/30~1/2）
西海市西海町中浦北郷2541-1
4月~9月 9:00~18:00（受付17:30まで）
10月~3月 9:00~17:00（受付16:30まで）

半円形のおおきなドーム型テントが目印！

⑨ 道の駅さいかい みかんドーム



お土産や観光情報がそろう道の駅。イートインコーナーが併設され、オリジナルアイスやハンバーガーは特に人気です。ショッピングはもちろん休憩スポットとしても◎。

☎ 0959-37-4933　休 年末年始（12/31~1/1）
西海市西海町木場郷496-1
3月~11月 9:30~18:00
12月~2月 9:00~17:00

美しい橋を望む大島・崎戸観光の出発点

⑩ 大島大橋公園



真っ青な空と海に、白く優美なシルエットがよく映える大島大橋。橋の全景を一望できる公園内には、観光案内所やレストハウスがあり、橋を眺めながら食事が楽しめます。春には梅や桜が咲き、お花見スポットとしてもおすすめです。

☎ 0959-34-2208（大島崎戸観光案内所）
西海市大島町1367-19
公園内終日入場自由
観光案内所 9:00~17:00

休 年末年始（12/30~1/3）

白亜の展望台から望む大パノラマ

⑪ 百合岳公園



大島で一番高い百合岳にある公園で、白亜の展望台はまるでアート作品のようです。階段を上ると、遠く五島列島まで臨む一大パノラマの景色が楽しめます。大島で一番高い百合岳にある公園で、白亜の展望台はまるでアート作品のようです。階段を上ると、遠く五島列島まで臨む一大パノラマの景色が楽しめます。

☎ 0959-37-0020（西海市建設課）
西海市大島町5842-1
終日入場自由

自然のままの風景が美しい海水浴場

⑫ 大釜海水浴場



打ち寄せる波で荒々しく削られた波状岩など、珍しい地層の岸壁が見られる海水浴場です。夏には市の花「カノコユリ」が美しく咲きます。波が静かなので子ども連れにもおすすめです。

☎ 0959-34-2208（大島崎戸観光案内所）
西海市大島町2598
10:00~17:00（遊泳期間7月中旬~8月中旬）

白い砂浜とエメラルドブルーの海

⑬ 崎戸海浜公園



サラサラの白砂と透明度の高いマリンブルーの海が南国を思わせる海浜公園で、美しい夕日も見どころです。砂浜までのスロープも設置されています。

☎ 0959-37-0064（西海市ふるさと資源推進課）
西海市崎戸町蠣浦郷2157
入場自由

崎戸の輝く太陽の下思い切り遊ぼう

⑭ 崎戸さんさん元気らんど



27ヘクタールの広大な敷地で目一杯遊ぶことができます。芝生広場やアスレチックが整備され、家族で楽しめるスポットです。動物をかたどったものやユニークな形をした「おもしろ自転車」も人気です。

☎ 0959-35-2303
西海市崎戸町蠣浦郷1001
入場自由（おもしろ自転車9:00~17:00）

キラキラの海と太陽、映える写真ならココ

⑮ 北緯33度線展望台



北緯33度線上にある360°ビューの展望台。五島列島や平戸島を望むことができ、サンセットタイムの美しさはまた格別です。フォトフレーム型のモニュメントや自撮り台があり、絶好の写真映えスポットでもあります。

☎ 0959-37-0064（西海市ふるさと資源推進課）
西海市崎戸町本郷362-1
入場自由

貴重な要塞跡が残るキャンプスポット

⑯ 石原岳森林公園



明治時代、佐世保軍港の防備のため設置された石原岳堡塁跡を整備した公園。散策路や炊事場も整備され、キャンプも楽しめます。当時の佇まいを残し、歴史好きでなくとも興奮すること間違いなし。

☎ 0959-37-0064（西海市ふるさと資源推進課）
西海市西海町横瀬郷532-1
終日入場自由

ルイス・フロイス像のある史跡公園

⑰ 横瀬浦公園



日本初のキリシタン大名・大村純忠が開港し、ポルトガル人宣教師ルイス・フロイス上陸の地とされる横瀬浦にある公園。展望台からは、かつて南蛮船の目印とされた白い十字架の建つ「八ノ子島」や港町の風景が楽しめます。

☎ 0959-37-0064（西海市ふるさと資源推進課）
西海市西海町横瀬郷2933-12
終日入場自由

ダイナミックなうず潮と、美しい桜の名所

⑱ 西海橋公園

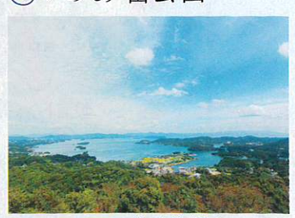


伊ノ浦瀬戸をまたぐ2本の橋のたもとにある公園。アスレチック広場や展望台もある人気スポットで、日本三大急潮のうず潮は見もの。西海橋は構造の美しさと高度な技術が認められ、国の重要文化財に指定されています。

☎ 0956-58-2004（西海橋公園管理事務所）
佐世保市針尾東町2678
終日入場自由

波静かな大村湾を一望できる公園

⑲ 八人ヶ岳公園

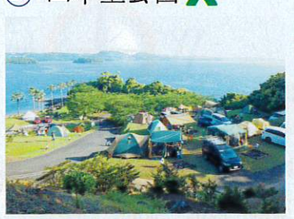


西彼杵半島の中央山稜部に位置する公園で、頂上の展望台からは大村湾に浮かぶ島々や対岸にある佐世保市、大村市全体が一望できます。4月には桜、6月にはアジサイの花で彩られる美しい名所です。

☎ 0959-37-0225（四本堂公園）
西海市西彼町平山郷1647
終日入場自由

大村湾を臨む丘にあるBBQスポット

⑳ 四本堂公園



海辺の丘に位置する四本堂公園には、穏やかな大村湾を臨む広々としたキャンプ場があります。四季折々に花が美しく、子ども向けの遊具もあり、家族連れに好評です。美しい石積みの展望台からの眺めは、まさに絶景です。

☎ 0959-37-0225
西海市西彼町白崎郷637
終日入場自由　キャンプ場受付9:00~16:00（12/29~1/3休業）

動物たちと間近でふれあえる動植物園

㉑ 長崎バイオパーク

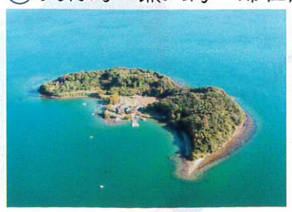


広大な敷地に、カバやカピバラ、リスザルなどが自然に近い環境で飼育され、動物たちとのふれあいを楽しめる人気の動植物園。亜熱帯の気候を再現したフラワードームや昆虫館などもあります。

☎ 0959-27-1090
西海市西彼町中山郷2291-1
10:00~17:00（入園締切16:00）

一生心に残る無人島キャンプ！

㉒ 大村湾～無人島～滞在記「田島」



大村湾に浮かぶ無人島で、全周約3.2km。透き通った海に囲まれ手付かずの自然が残る。海遊びやカヤック、ジップラインといったアクティビティのほか、キャンプを楽しむことができます。

☎ 0959-29-5005
西海市西彼町亀浦郷727-2
9:00~17:00

休 不定休 詳しくはHPへ
（https://tashima-nagasaki.com/）

：夕日が見れるスポット　：キャンプ場…キャンプ場は予約が必要です。

泊まって西海市を体感しよう！

農林漁業体験民宿

西海市の日常を身近に楽しむ！

西海市に暮らす人々の家に宿泊し、その土地ならではの体験を通して、交流を深めます。農業体験をはじめ、海・川遊び、郷土料理作り、木工など多彩な体験が楽しめます。

郷土料理作りや釣りなどの体験を通して、西海市の日常を身近に感じることができます。





☎ 0959-23-0061
（（一社）山と海の郷さいかい）

お問い合わせ

西海市　西海ブランド振興部 ふるさと資源推進課
〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278-2
TEL 0959-37-0064　FAX 0959-37-0220
https://www.city.saikai.nagasaki.jp/kanko/

西海市観光協会　おもてなしステーション
〒851-3305 長崎県西海市西彼町喰場郷1686-1
TEL 0959-37-5833　FAX 0959-27-1733
https://www.saikaicity.jp/

※掲載したデータは2025年2月現在のものです。時間、定休日などは変更になる場合がありますので、あらかじめご確認のうえお出かけください。